

## Wanneer mag u meedoen aan het endometriosedieet onderzoek ?

Om te kunnen deelnemen aan dit onderzoek heeft het Endometriosecentrum een profielschets gemaakt. Indien u aan dit profiel voldoet nodigen wij u uit om u aan te melden.

U kunt mee doen als u:

- 18 jaar of ouder bent
- De diagnose endometriose heeft (bewezen via een kijkoperatie, echo of MRI-scan)
- Minstens één van deze klachten ervaart met een pijnscore van minimaal 3 op een schaal van 0 t/m 10: chronische buikpijn, hevige menstruatiespijn (in onderbuik en rug) en pijn tijdens/na geslachtsgemeenschap (tijdens de intake zal u gevraagd worden naar de mate van pijn)
- In behandeling bent (geweest) bij het Endometriosecentrum, locatie Amsterdam AMC

U komt niet aanmerking voor dit onderzoek als u:

- Jonger bent dan 18 jaar
- Postmenopauzaal bent (geen menstruatie meer heeft)
- Geen Nederlands spreekt, schrijft of leest
- Als u in de afgelopen 12 maanden al gestart bent met het aanpassen van uw voeding en dit langer dan één maand heeft vol gehouden
- Zwanger bent, borstvoeding geeft en/of er sprake is van een kwaadaardige chronische aandoening
- In de afgelopen 6 weken een operatie heeft ondergaan
- Binnen een half jaar geopereerd gaat worden
- Mogelijk binnen 6 weken gaat/wilt wisselen van medicatie
- Een diagnose Coeliakie of lactose-intolerantie heeft