

# Sperma-onderzoek

**Uw sperma wordt onderzocht. Als u het sperma thuis gaat opwekken, krijgt u van de verpleegkundige van de polikliniek een speciaal potje mee om uw sperma in op te vangen. Alleen dit potje mag gebruikt worden voor het inleveren van het spermamonster.**

Denkt u eraan de sticker met uw naam op het potje te plakken? Bij het inleveren van uw potje met sperma dient u een geldig identiteitsbewijs en uw zorgpas te kunnen tonen.

## **Seksuele onthouding**

Voor het onderzoek is het belangrijk om een aantal dagen seksuele onthouding in acht te nemen. Bij voorkeur is dit drie dagen en niet langer dan vijf dagen.

## **Gebruik medicijnen/ziekte**

Voor het onderzoek is het van belang om te weten of u in de afgelopen 3 maanden ziek bent geweest, koorts heeft gehad en/of medicijnen heeft gebruikt. Ook oververmoeidheid of omgang met giftige stoffen kunnen de kwaliteit van uw sperma beïnvloeden. Bij het inleveren van het potje wordt hiernaar gevraagd.

## **Zaadlozing**

De beste manier om sperma te verkrijgen is door te masturberen. Om een zo goed mogelijke kwaliteit van het sperma te verkrijgen en om het goed te houden, neemt u de volgende maatregelen:

- Uitplassen. Hierdoor worden bacteriën die in de plasbuis aanwezig zijn, weggespoeld.
- Hierna de penis afspoelen onder lauw stromend water. Het water afschudden, niet afdrogen.
- Gebruik geen zeep. Zeepresten hebben namelijk een negatieve invloed op de kwaliteit van het sperma.
- De totale hoeveelheid sperma die u opwekt, kunt u opvangen in het door de polikliniek verstrekte potje. De binnenkant van het potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt.
- Als een gedeelte van het sperma verloren gaat, noteert u dat dan op het formulier. Geeft u ook aan welk gedeelte verloren is gegaan, bijvoorbeeld de eerste of de laatste druppels.
- Het potje moet op kamertemperatuur blijven. Snel afkoelen is namelijk slecht voor de kwaliteit van het sperma.
- Sluit het potje goed.

Heeft u onoverkomelijke bezwaren tegen masturbatie dan kunt u een geslachtsgemeenschap onderbreken om het sperma op te vangen. Sperma opgevangen in een condoom is niet geschikt om te beoordelen. Is voor u het zogenoemde pakket C/D aangevraagd, dan is het nodig dat u het sperma voor het onderzoek in het IVF-centrum opvangt. Als dit voor u problematisch is, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

## **Vervoer van het potje**

Tijdens het vervoer naar het ziekenhuis moet u ervoor zorgen dat het potje niet te veel afkoelt. Het is van groot belang dat het sperma binnen twee uur na de zaadlozing op het laboratorium is voor onderzoek. Is dat voor u absoluut onmogelijk, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

### **Sperma afgeven**

U kunt het potje met sperma afgeven bij het semenlaboratorium van het IVF-centrum van VUmc. Dat laboratorium bevindt zich in Gebouw Zuid, Amstelveenseweg 601.

Het hangt van het aangevraagde zaadonderzoek af wanneer u terecht kunt bij het laboratorium. Bij het inleveren dient u een geldig legitimatiebewijs en uw zorgpas te tonen.

*De volgende tijden gelden voor de volgende onderzoeken:*

- pakket A/B: dinsdag en woensdag van 08.15 tot 10.30 uur;
- pakket C/D: op het met u afgesproken tijdstip wekt u het sperma op in het IVF-centrum.

### **Onderzoek voor kwaliteitsbewaking**

Uw sperma wordt onderzocht om uw vruchtbaarheid te beoordelen. Het deel van uw spermamonster dat hierna overblijft, kan eventueel worden gebruikt t.b.v. onderzoek voor kwaliteitsbewaking. Dit onderzoek gebeurt geheel anoniem. Uw sperma zal nooit worden gebruikt voor het bevruchten van eicellen. Als u bezwaar heeft tegen het gebruik van uw sperma voor anoniem onderzoek voor kwaliteitsbewaking, dan kunt u dit aangeven bij het inleveren van het potje.

### **Informatie**

Als u over dit onderzoek nog vragen heeft, of moet bellen voor een afspraak, neemt u dan contact op met de polikliniek verloskunde en gynaecologie.

### **Polikliniek verloskunde en gynaecologie afdeling voortplantingsgeneeskunde**

receptie H

op werkdagen tussen 10.00 en 11.30 uur

T (020) 444 0054

## IVF-centrum, Gebouw Zuid

semenlaboratorium

Amstelveenseweg 601

Als u vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 10.30 en 12.00 uur terecht:

T (020) 444 3268

