

Oriënterend fertiliteitsonderzoek

Bij u wordt het OFO onderzoek gestart, omdat u al een tijdje zwanger wilt worden hetgeen tot nu toe niet is gelukt. Uw arts heeft u het nodige verteld over de mogelijke oorzaken van het uitblijven van de zwangerschap en over de diverse onderzoeken die mogelijk zijn. In deze folder kunt u de belangrijkste punten nalezen.

Om zwanger te worden moet een eicel van de vrouw bevrucht worden door de zaadcel van de man.

De eicel

Eens in de vier weken brengen de eierstokken een eicel tot rijping. Het moment waarop de rijpe eicel vrijkomt uit de eierstok is de eisprong (ovulatie). De vrijgekomen eicel wordt opgevangen door de eileider en beweegt verder naar de baarmoeder. Wanneer de eicel tijdens deze tocht een zaadcel ontmoet kan bevruchting tot stand komen. Als er geen bevruchting is opgetreden, wordt het baarmoederslijmvlies afgestoten (menstruatie).

De zaadcellen

In de zaadballen (testis) van de man worden grote hoeveelheden zaadcellen gemaakt. Een zaadlozing bevat miljoenen zaadcellen per keer. Van de miljoenen zaadcellen die in de vagina terecht komen gaan de meeste onderweg verloren. Slechts een gedeelte van de zaadcellen komt levend in de eileiders en een van hen bevrucht de eicel.

De vruchtbare periode

Een vrouw is rond haar eisprong (ovulatie) vruchtbaar. Deze periode is ongeveer twee weken voor het begin van de verwachte menstruatie. De zaadcellen verliezen na ongeveer twee dagen hun

vermogen om te bevruchten. Dat betekent dat de bevruchting alleen mogelijk is in een periode van ongeveer 48 uur tot maximaal 60 uur.

Hoe groot is de kans op een spontane zwangerschap?

Als een vrouw en een man gemiddeld drie keer in de week gemeenschap hebben dan is na een half jaar 60 tot 80% van de vrouwen zwanger. Na een jaar is dat 90% geworden. De resterende 10%, die na een jaar niet zwanger is geworden, noemt men ongewild kinderloos (infertiel).

Ongewild kinderloos

Wanneer een vrouw een jaar ongewild kinderloos is wil dat niet zeggen dat ze niet zwanger kan worden. Het is dan zaak om te onderzoeken of een oorzaak gevonden kan worden voor het uitblijven van de zwangerschap. Die oorzaken kunnen zowel bij de vrouw als bij de man als bij beide liggen. Stap voor stap worden bij het vruchtbaarheidsonderzoek de mogelijkheden nagegaan.

Vruchtbaarheidsonderzoek bij de man

De man wordt gevraagd zijn zaad in te leveren bij het laboratorium. Het zaad wordt nagekeken op het aantal zaadcellen, de beweeglijkheid en of er antistoffen tegen het zaad aanwezig zijn. Afhankelijk van deze uitslagen wordt bepaald of de man verder onderzocht wordt.

OFO bij de vrouw

Onderzoek van bloed

Bij het OFO van de vrouw wordt altijd het bloed onderzocht. Dit dient in de eerste plaats voor controle van uw algehele gezondheid. Tevens kunnen de hormonen die zich in het bloed bevinden worden bepaald. Dat kan helpen bij het opsporen van afwijkingen in het menstruatiepatroon. Een cyclus (de periode van de eerste dag van de menstruatie tot de eerste dag van de volgende menstruatie) duurt normaal gesproken ongeveer vier weken. Bij veel vrouwen duurt een cyclus korter of langer, of komt de menstruatie onregelmatig.

Basale temperatuurcurve (BTC)

Dit onderzoek bestaat er uit dat u zelf dagelijks uw temperatuur opneemt en noteert. Het temperaturen moet gebeuren als het lichaam volkomen in rust is. Dit is het geval als u vier uur of langer heeft geslapen. U neemt de temperatuur rectaal op direct na het ontwaken, voordat u uit bed gaat. Dit onderzoek is bedoeld om na te gaan of er al dan niet maandelijks een eisprong (ovulatie) plaats vindt. De lichaamstemperatuur is in de periode na de eisprong namelijk een halve graad hoger dan ervoor. Als een dergelijk temperatuurverschil gedurende een langere periode niet optreedt kan dat een aanwijzing zijn dat de eisprong uitblijft.

Baarmoederfoto's (hysterosalpingografie)

Dit is een poliklinisch onderzoek dat in samenwerking tussen de gynaecoloog en de röntgenoloog plaats vindt op de röntgenafdeling. Bij dit onderzoek wordt bekeken of er afwijkingen zijn in de baarmoeder, aan de eileiders en of deze doorgankelijk zijn. Het onderzoek wordt bij voorkeur uitgevoerd op het moment in de cyclus dat de menstruatie voorbij is, maar de eisprong nog niet heeft plaatsgevonden. Over de baarmoederfoto bestaat een aparte brochure, die tegen die tijd aan u zal worden uitgereikt.

Kijkoperatie (laparoscopie)

De kijkoperatie vindt meestal als dagbehandeling plaats. Het onderzoek vindt plaats onder algehele narcose. Bij dit onderzoek wordt met een buisje in de buikholte gekeken naar de baarmoeder, de eileiders en de eierstokken om te zien of ze normaal van vorm zijn en zich geen vergroeiingen bevinden rond deze organen. Over dit onderzoek en over de dagopname bestaan aparte brochures, die u tegen die tijd krijgt uitgereikt.

Behandeling

Het doel van het OFO is om te weten te komen door welke oorzaken bij man of vrouw de kans op zwangerschap kleiner is dan bij anderen. Als die oorzaken gevonden worden zal men proberen daarin verbetering te brengen met een behandeling. Het

is echter nooit mogelijk om met volledige zekerheid te garanderen dat men na behandeling zwanger zal worden. Wel kan soms tijdens of na de behandeling gezegd worden hoe groot de kans is op een eventuele zwangerschap.

Nog even dit...

Wij doen er alles aan uw bezoek aan onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Mocht het onverhoopt voorkomen dat u niet geheel tevreden bent over uw verblijf of behandeling dan kunt u dit het beste direct bespreken met de betrokken personen. Ook kunt u dit bespreken met het hoofd van de afdeling. Komt u er na overleg niet uit, dan kunt u advies vragen bij balie patiëntenvoorlichting, telefoon (020) 444 0700.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u bellen met de verpleegkundige van de polikliniek Voortplantingsgeneeskunde receptie H telefoon (020) 444 0054 maandag t/m vrijdag 8.15-12.00 uur.